



Sainté Trail Urbain

ROADBOOK 2024

MOT DU DIRECTEUR DE COURSE

SAINTÉ est au cœur de cette 12ème édition du trail urbain pour vous faire vivre une expérience unique.

A travers les différents parcours de trail, marche nordique ou marche, vous allez retrouver tout ce qui fait la richesse de notre cité:

- La ville aux 7 collines: du Crêt des 6 soleils aux Jardins des plantes
- De la Mine au Design : du Puits Couriot à la cité du design
- Du Sport à la Culture : de Geoffroy Guichard à la Galerie Ceysson & Bénétière
- De la Ville à la Nature : de l'Hôtel de Ville à la Madone de Rochetaillée

Et aux détours d'une rue, d'un escalier, le street art très présent avec les œuvres d'Ella & Pitr.

Vous connaissez Sainté, nous vous invitons à la redécouvrir.

Et l'ambiance me direz-vous ?

Pour vivre pleinement cet évènement, votre parcours sera jalonné d'animations aussi festives que motivantes: DJ, danses, musiques, animations de rues.

Pour que courir/marcher soit d'abord du plaisir.

Saint-Etienne, ce sont aussi ses ambassadeurs sportifs.

Pour nous accompagner cette année, Arthur FORISSIER: ce pur gaga, champion du monde de cross triathlon est notre parrain.

Il allie talent et humilité; je salue son implication et sa disponibilité tout au long de ce projet.

Le stéphanois est solidaire, c'est dans ses gènes.

En 2024, par votre participation, vous soutenez Saint-Etienne Handisport (1€ par coureur); aider à la pratique sportive les personnes en situation de handicap est notre mission commune.

Je remercie la Ville de Saint-Etienne pour sa confiance et son soutien.

Nos autres partenaires institutionnels: le Département de la Loire, La région AURA

Nos partenaires privés, et plus particulièrement le Crédit Agricole Loire-Haute Loire, 2G et BV Sports/TDR.

Et tous les acteurs qui font vivre ce trail: l'OMSS et les 300 bénévoles présents.



Le Sainté trail Urbain: une course, une fête



Pierre Gardet

Directeur de Course

MOT DU PARRAIN DE LA COURSE



Une journée passée à visiter les plus beaux sites de Saint-Étienne est déjà en soi une magnifique journée.

De la même manière nous avons tous besoin de prendre du temps pour bouger, faire du sport, et de profiter de l'extérieur ! Alors imaginer si l'on réunissait les deux, le tout dans la convivialité, la bonne humeur, et dans une ambiance qui n'existe qu'ici...

Bienvenue au STU ! Quelles que soient vos capacités, le nombre de vos coéquipiers, ou vos monuments préférés, vous trouverez chaussure (ou chaussette) stéphanoise à votre pied !



Arthur FORISSIER

Parrain de la course

VISIBLE PARTOUT COURIR TOUT LE TEMPS

Découvrez la gamme **REFLECT** :

Technicité, performance et visibilité,
pour vous dépasser, jour et nuit !

www.bvsport.com


BV SPORT
LA FRENCH PERFORMANCE

SOMMAIRE

- 01 Présentation de l'évènement P.6
- 02 Programme de l'évènement P.7
- 03 Informations courses P.9
- 04 Ravitaillements P.9
- 05 Le STU solidaire ... P.10
- 06 Les parcours P.12
- 07 Les animations P.19
- 08 Le village P.20
- 09 Règlement et signalétique P.21
- 10 Infos pratiques P.22



PRÉSENTATION DE L'ÉVÈNEMENT

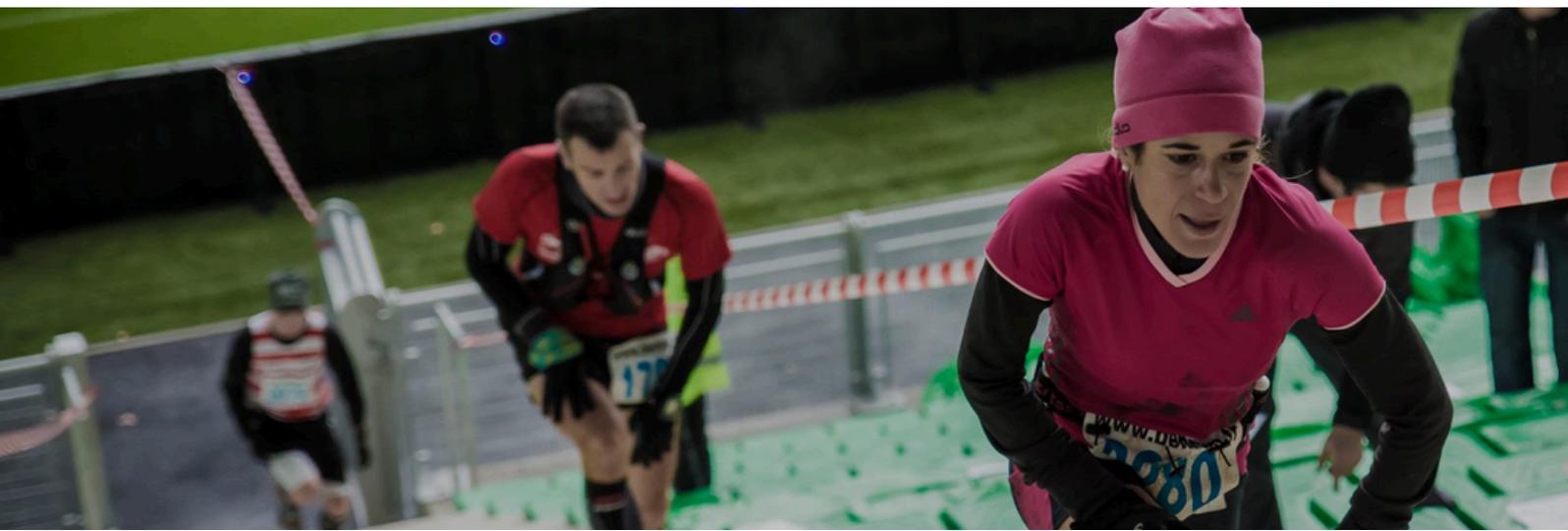
Organisé par l'OMSS (Office du Mouvement Sportif Stéphanois), le Sainté Trail Urbain est une course à pied qui se déroule au cœur de notre belle ville aux 7 collines !

Le STU vous offrira une expérience inoubliable où vous explorerez les nombreux reliefs stéphanois, tout en découvrant ses lieux emblématiques et insolites de la ville.

Fort du succès des éditions précédentes, cet événement est devenu LE rendez-vous incontournable !

Vous parcourrez la ville sous un angle différent, à travers des itinéraires variés et accessibles à tous. L'édition 2024 proposera même des marches pour venir en famille.

Le Sainté Trail Urbain c'est un véritable défi sportif mais aussi une découverte touristique de Saint-Etienne !



PROGRAMME DE L'ÉVÈNEMENT

8h00-9h30 —● Marche gourmande - 13km
Départ libre

8h30-10h30 —● Marche guidée - 6,5km
Départ toutes les 30 minutes (10h30 inclus)

9h00 —● La VERTigineuse - 35km

9h15 —● La RenVERTsante - 24km

9h30 —● La TraVERTsée - 13km

9h35 —● Marche Nordique - 13km
Départ Joëlette

10h30 —● Course enfants

11h30 —● Remise des prix





LE GOÛT DES DÉFIS L'AUDACE DE LES RELEVER !

AU CRÉDIT AGRICOLE LOIRE HAUTE-LOIRE,
NOUS PENSONS QUE LE SPORT EST UNE FORMIDABLE ÉCOLE DE LA VIE
QUI PERMET DE SE CONSTRUIRE ET QUE LES VALEURS DU SPORT RENDENT PLUS FORT.

LE SPORT COMME
ÉCOLE DE LA VIE

| by |


LOIRE HAUTE-LOIRE

INFORMATIONS COURSES

RETRAIT DES DOSSARDS

Jeudi 31 octobre : 17h00-19h00

Samedi 2 novembre : 14h00-18h00

Dimanche 3 novembre : 7h00-8h30

 Parc François MITTERRAND – Salle Omnisports

MATÉRIEL REQUIS



GOBELETS

Pour les ravitaillements



Pour le 35km, une réserve d'eau est obligatoire pour prendre le départ.

WELCOME PACK

DOSSARD

PUCE

CHAUSSETTES BV SPORT

LES RAVITAILLEMENTS

Trail de 35km

La
VERTigineuse

KM 10.5

Centre deux

KM 22.3

TDR Montplaisir

KM 26.3

Halles Mazerat

Trail de 24km

La
RenVERTsante

KM 10.5

Centre deux

KM 15.5

Halles Mazerat

Trail de 13km

La TraVERTsée
Marche nordique

KM 5.4

Halles Mazerat

13km

Marche
gourmande

KM 7.9

Halles Mazerat

Aucun gobelet ne sera distribué sur le parcours, VOUS DEVEZ PRÉVOIR VOTRE GOBELET.
Un éco-cup sera remis pour le ravitaillement final à chaque participant.

LE STU SOLIDAIRE...

1€ par dossard reversé à SAINT-ETIENNE HANDISPORT

L'association Saint-Etienne Handisport est un club sportif pour personnes en situation de handicap.

Tous les types de handicap moteur ou sensoriel sont représentés.

En fonction de l'activité sportive, nos adhérents pratiquent en loisir ou en compétition.

Les activités sportives pratiquées en compétition le sont dans le cadre de la Fédération Handisport. Quelques uns pratiquent même la compétition contre des valides.



**Votre météo en direct
chaque matin sur Radio SCOOP**

**Préparez vos lunettes
de soleil, le ciel se
dégage vers 16h !**



**LA RADIO
DE SAINTÉ**

**RADIO SCOOP
S'ÉCOUTE PARTOUT :**



WWW.RADIOSCOOP.COM



LES PARCOURS

Sainté Trail Urbain

CE SONT LES ARCHITECTES DE VOS PARCOURS ...

AthléForm'42

Préparation physique - Marche nordique - Running - Trail



LA TRAVERTSÉE



9h30
au Zénith

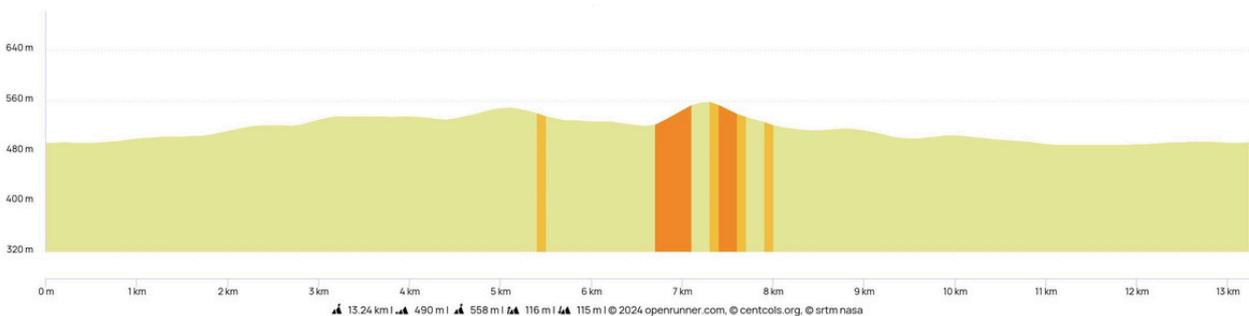
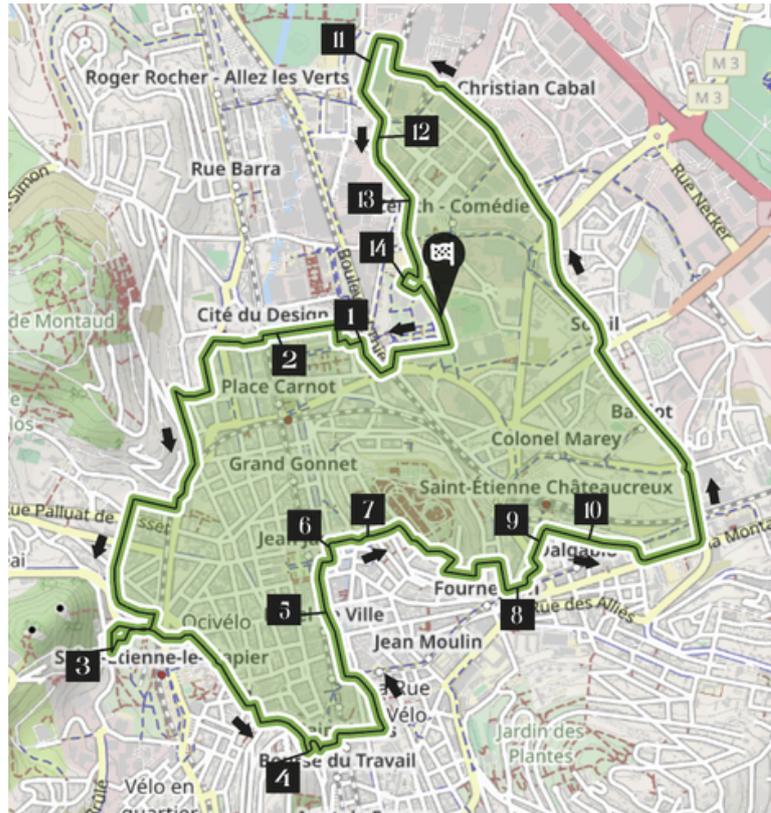


Salle
omnisports



1 ravito
+ arrivée

- | | |
|-----------------------------|----|
| LE FIL | 1 |
| CITÉ DU DESIGN | 2 |
| PUITS COURIOT | 3 |
| HALLES MAZERAT | 4 |
| HOTEL DE VILLE | 5 |
| KIOSQUE DE JEAN JAURÈS | 6 |
| ESCALIER DU CRÊT DE ROC | 7 |
| CITÉ GRÜNER | 8 |
| ILOT POSTE WEISS | 9 |
| ESPLANADE DE FRANCE | 10 |
| STADE GEOFFROY-GUICHARD | 11 |
| VOIE VERTE | 12 |
| ZENITH DE SAINT-ETIENNE | 13 |
| GALERIE CEYSSON & BENETIERE | 14 |



Un départ fictif sera donné sur le parvis du Zenith de Saint-Etienne.

Le peloton devra suivre et respecter l'allure imposée par la moto ouvreuse jusqu'au point de départ réel (300m plus loin).

Au musée de la mine, le passage de la salle des pendus devra se faire en marchant.

Tout coureur qui ne respectera pas cette consigne sera exclu de la course.

LA RENVERTSANTE



9h15
au Zénith

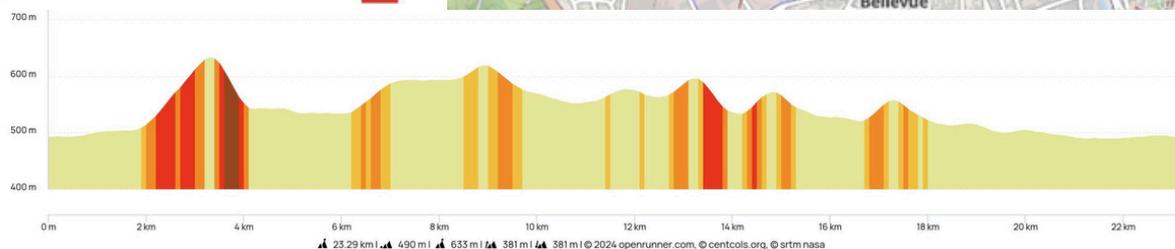
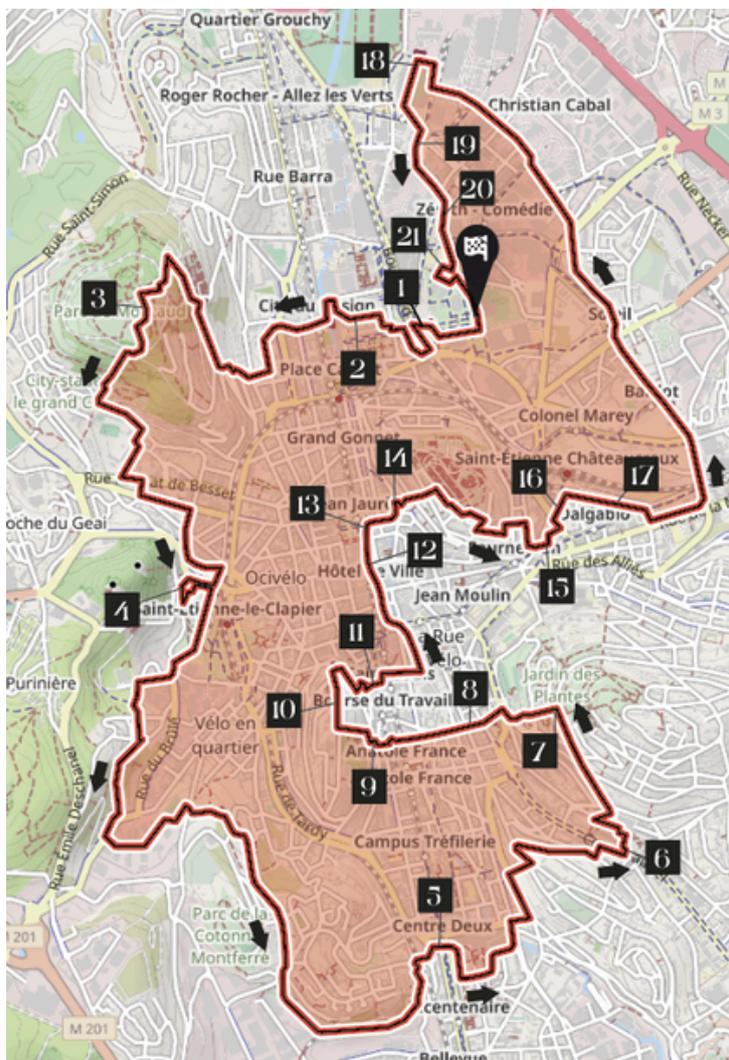


Salle
omnisports



2 ravitos
+ arrivée

- | | |
|-----------------------------|----|
| LE FIL | 1 |
| CITÉ DU DESIGN | 2 |
| CRÊT DES 6 SOLEILS | 3 |
| PUITS COURRIOT | 4 |
| CENTRE DEUX | 5 |
| ESPACE FAURIEL | 6 |
| JARDIN DES PLANTES | 7 |
| OPÉRA | 8 |
| MUSÉE D'ART ET D'INDUSTRIE | 9 |
| CROIX DE MISSION | 10 |
| HALLES MAZERAT | 11 |
| HÔTEL DE VILLE | 12 |
| KIOSQUE DE JEAN-JAURÈS | 13 |
| ESCALIER DU CRÊT DE ROC | 14 |
| CITÉ GRÜNER | 15 |
| ILOT POSTE WEISS | 16 |
| ESPLANADE DE FRANCE | 17 |
| STADE GEOFFROY GUICHARD | 18 |
| VOIE VERTE | 19 |
| ZENITH | 20 |
| GALERIE CEYSSON & BENETIERE | 21 |



Un départ fictif sera donné sur le parvis du Zenith de Saint-Etienne.

Le peloton devra suivre et respecter l'allure imposée par la moto ouvreuse jusqu'au point de départ réel (300m plus loin).

Au musée de la mine, le passage de la salle des pendus devra se faire en marchant.

Tout coureur qui ne respectera pas cette consigne sera exclu de la course.

LA VERTIGINEUSE



9h00
au Zénith

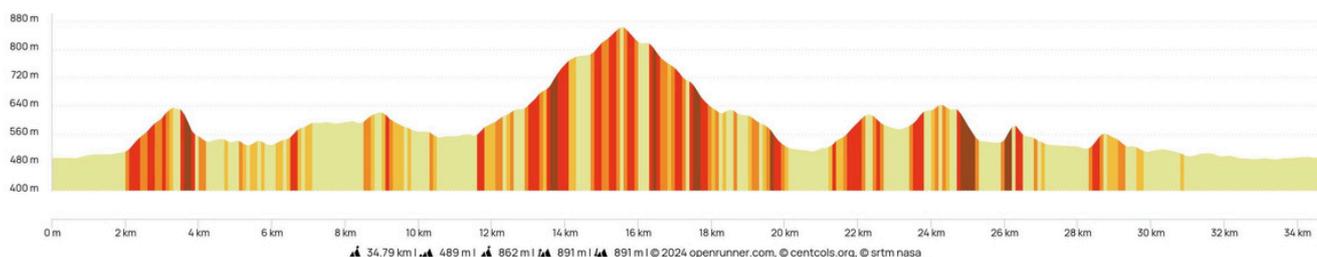
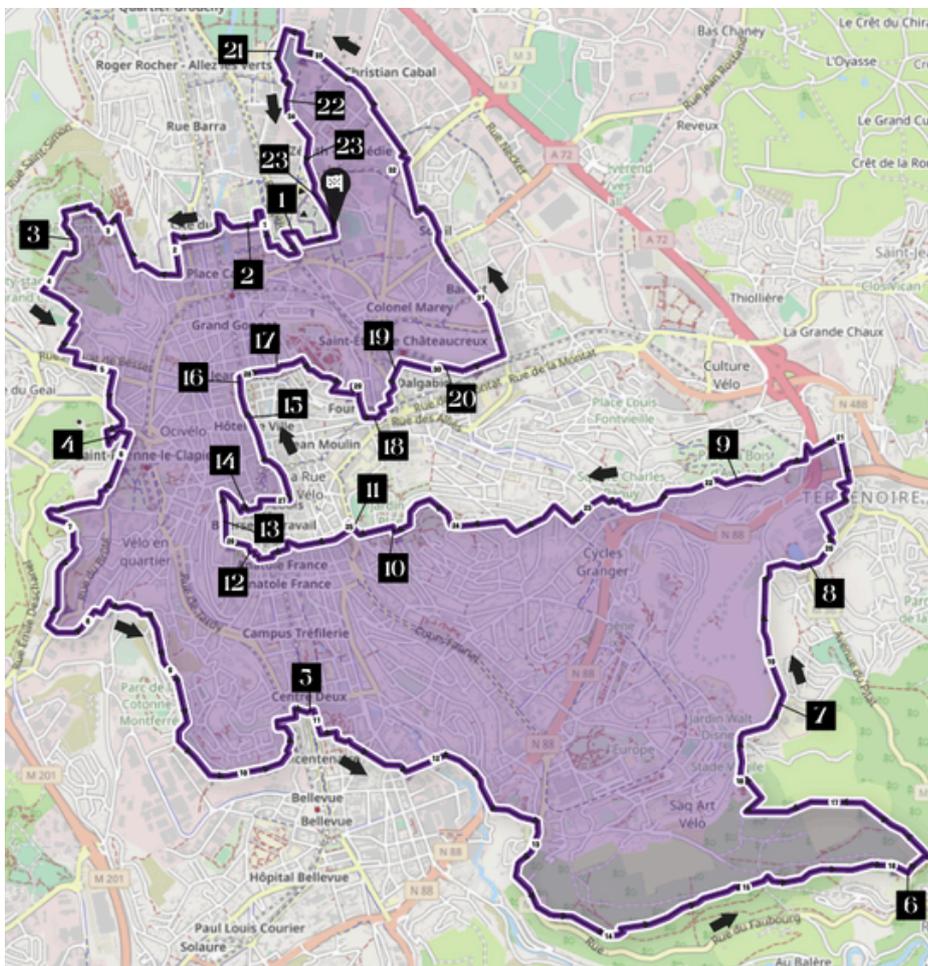


Salle
omnisports



3 ravitos
+ arrivée

- 1 LE FIL
- 2 CITÉ DU DESIGN
- 3 CRÊT DES 6 SOLEILS
- 4 PUIITS COURIOT
- 5 CENTRE DEUX
- 6 MADONNE DE ROCHETAILLÉE
- 7 UIT DE SAINT-ETIENNE
- 8 BASSIN DE JANON
- 9 BOIS D'AVAIZE
- 10 JARDIN DES PLANTES
- 11 OPÉRA
- 12 MUSÉE D'ART ET D'INDUSTRIE
- 13 CROIX DE MISSION
- 14 HALLES MAZERAT
- 15 HÔTEL DE VILLE
- 16 KIOSQUE DE JEAN-JAURÈS
- 17 ESCALIER DU CRÊT DE ROC
- 18 CITÉ GRÜNER
- 19 ILOT POSTE WEISS
- 20 ESPLANADE DE FRANCE
- 21 STADE GEOFFROY-GUICHARD
- 22 VOIE VERTE
- 23 ZENITH
- 24 GALERIE CEYSSON & BENETIERE



Un départ fictif sera donné sur le parvis du Zenith de Saint-Etienne.

Le peloton devra suivre et respecter l'allure imposée par la moto ouvreuse jusqu'au point de départ réel (300m plus loin).

Le port d'une réserve d'eau (flasque ou Camelbak) est exigé.

Au musée de la mine, le passage de la salle des pendus devra se faire en marchant.

Tout coureur qui ne respectera pas cette consigne sera exclu de la course.

LA MARCHÉ NORDIQUE



9h35
au Zénith

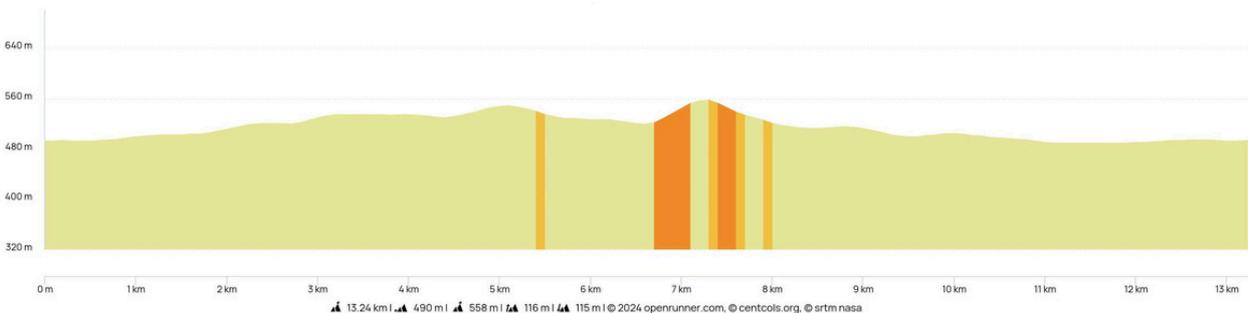
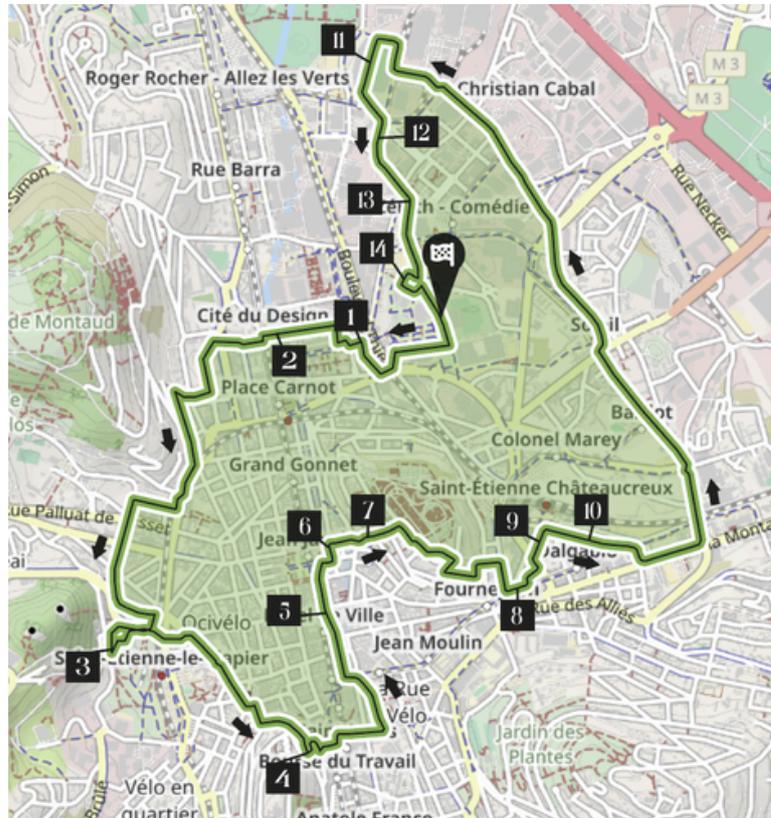


Salle
omnisports



1 ravito
+ arrivée

- LE FIL **1**
- CITÉ DU DESIGN **2**
- PUITS COURIOT **3**
- HALLES MAZERAT **4**
- HOTEL DE VILLE **5**
- KIOSQUE DE JEAN JAURÈS **6**
- ESCALIER DU CRÊT DE ROC **7**
- CITÉ GRÜNER **8**
- ILOT POSTE WEISS **9**
- ESPLANADE DE FRANCE **10**
- STADE GEOFFROY-GUICHARD **11**
- VOIE VERTE **12**
- ZENITH DE SAINT-ETIENNE **13**
- GALERIE CEYSSON & BENETIERE **14**



LES MARCHES

Marche guidée et patrimoniale

6.5 KM



Toutes les 30 min
entre 8h30 et 10h30



Salle omnisports

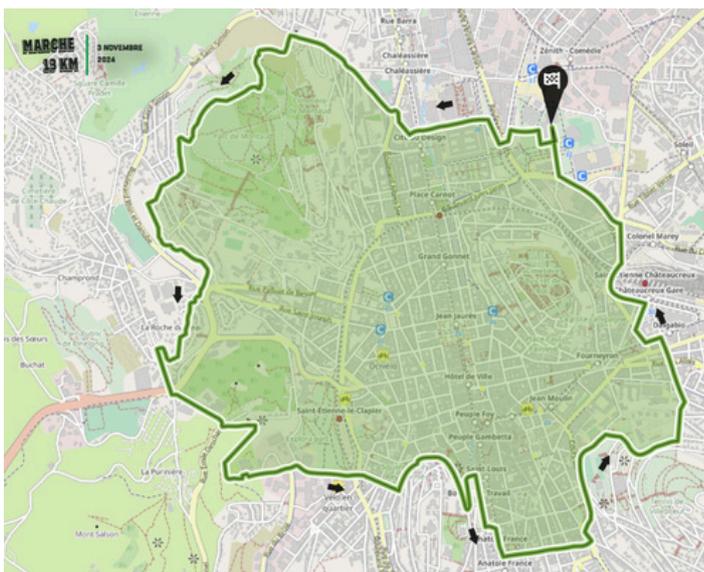


Salle omnisports



13 KM

Marche gourmande



Départ libre
entre 8h et 9h30



Salle omnisports



Salle omnisports



1 ravito
+ café accueil

Respect du code de la route obligatoire, la circulation ne sera pas fermée pour les marches !

Votre réseau de magasins spécialistes

RUNNING - TRAIL

MARCHE NORDIQUE



Analyse vidéo de votre foulée

et des conseils
personnalisés



Tout l'équipement pour courir

Chaussures, textiles, diététique,
électronique, accessoires...

NOS MAGASINS LIGÉRIENS

Saint-Etienne Centre-Ville

7 Rue Traversière
42100 St Etienne

Saint-Etienne Montplaisir

44 Rue de Terrenoire
42100 St Etienne

Andrézieux Bouthéon

2 Rue Charles de Gaulle, Pl. du Forez
42160 Andrézieux-Bouthéon



LES ANIMATIONS

Course enfants

Un parcours de 300m spécialement conçu pour les petits coureurs, jusqu'à 1 200m pour les plus grands !

Des animations ludiques autour de la course à pied, animées par le Coquelicot 42 au cœur de la salle omnisport !

Des défis surprises pour tester rapidité et agilité !



Enfants de 4 à 15 ans



Départ à 10h30

Animations sur le parcours

Venez vivre une expérience inoubliable lors du Sainté Trail Urbain !

Sur le parcours, près de 15 animations vous attendent pour vous encourager et mettre de l'ambiance.

Laissez-vous porter par les rythmes entraînants des fanfares et des DJ, tout en profitant des spectacles d'arts de rue qui ajouteront une touche de magie.

Les enfants auront eux aussi le droit à des animations ludiques spécialement conçues pour eux.

Ne manquez pas cette occasion de mêler sport et festivités dans une atmosphère festive et conviviale !

LE VILLAGE

Ils seront présents (8h-15h)



Chaussettes de running et spécialiste des produits de compression.



Magasin de chaussures et articles de running.



Ecole d'Osthéopathie, à votre service à l'arrivée



Centre de cryothérapie stéphanois



Conférences visant à découvrir des idées qui méritent d'être diffusées



Loueur de vans aménagés Volkswagen California dans la Loire



Application pratique et innovante pour toute sortie (rando ou run) en sécurité



Concession automobile située à Saint-Etienne



Magasin de cycles proposant la vente de vélos neufs ou d'occasion



Greg W, photographe et réalisateur

Buvette

Une buvette sera à votre disposition dans la salle omnisports pour vous hydrater.

Attention : interdiction de sortir de la zone avec une boisson !

PC SÉCURITÉ

La sécurité routière sera assurée par la Police Municipale de la ville de Saint-Etienne et les organisateurs.

L'assistance médicale sera assurée par un medecin. Le service médical mis en place a pour compétence de décider de la mise hors-course d'un concurrent pour des raisons médicales.

Merci de vous rapprocher du bénévole le plus proche en cas de problème pour qu'il prévienne l'organisation et les secours.

En cas d'urgence et si aucun bénévole ne se situe à proximité, merci d'appeler le numéro suivant : **07 88 97 74 15**

RÈGLEMENT

Vous pouvez retrouver l'intégralité de notre règlement sur le [site internet](#).

Afin de ne pas bloquer la circulation de l'ensemble du réseau STAS sur la matinée du 3 novembre, **les tramways seront prioritaires lors de la course SAUF pour les groupes de têtes de chaque parcours.**

Pour les marcheurs, le respect du code la route est obligatoire !

SIGNALÉTIQUE

Les parcours du Sainté Trail Urbain seront balisés avec de la rubalise de couleurs différentes pour chaque course ainsi que de la bombe à la craie au sol si nécessaire.

 **13 km**  **24 km**  **35 km**

Des panneaux de changement de direction seront également positionnés pour vous indiquer les bifurcations de parcours.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Le Sainté Trail Urbain emprunte les rues et sentiers de Saint-Etienne, nous vous prions de respecter les lieux traversés et de les laisser dans leur état naturel.

Tout participant jetant des déchets sur le parcours sera disqualifié.

Pour rappel, le **gobelet personnel est strictement obligatoire** pour les points de ravitaillement.

INFOS PRATIQUE



Des **places de parking** seront à votre disposition sur le parking du Zénith de Saint-Etienne.

- Parking Zénith: suivre panneau « Zenith »
- Parking Parc Expo- Jules Janin à suivre panneau « Parc exposition »



Des **vestiaires et des toilettes** seront mis à disposition dans la salle omnisports.

A noter, qu'il n'y aura pas de consigne pour les sacs.



Des étudiants du CIDO seront présents à l'arrivée pour vous masser et optimiser votre récupération !

ACCESSIBILITÉ



De Lyon (1h00) : A7 puis A47, sortie 14 direction “La Talaudière, Stade G.Guichard, Zénith”

De Clermont-Ferrand (1h30) : A89 puis A72, sortie 12 direction “Stade G.Guichard,Zénith”



Depuis Clermont-Ferrand (3h00): TER Clermont–Roanne puis Roanne–Saint-Etienne Chateaufort

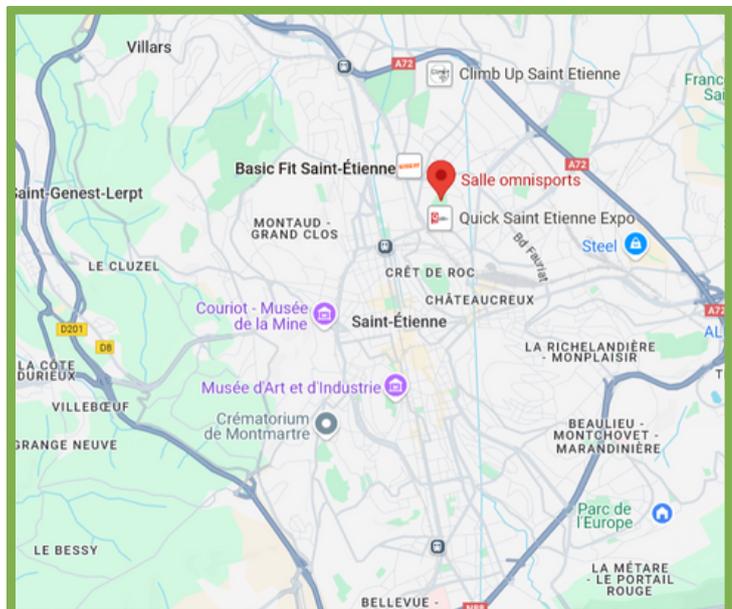
Depuis Lyon (0h45) : TER Lyon Part-Dieu–Saint-Etienne Chateaufort



Tram T3 arrêt “Zénith, comédie de Saint-Etienne”

SALLE OMNISPORTS

31 Rue Raymond Sommet
42000 Saint-Étienne



A DIMANCHE !! 😊

**10 rue Thimonnier
42 100 Saint-Étienne**

**www.2g.fr
04 77 25 73 77**



Génie Géologique

**Études géotechniques
Risques Miniers**

**Études de gestion des eaux
pluviales et assainissement**

NOS PARTENAIRES

Organisateur



Partenaires institutionnels



Partenaires officiels



Ils nous soutiennent



Ceysson & Bénétière

